

Newsletter Mars 2025

La CPTS Sud Tarn est au cœur de l'innovation ! 



Suite à la réunion départementale de l'Équipe Régionale Vieillesse et Prévention de la Dépendance (ERVP) en février dernier, nous souhaitons mettre en avant trois projets concrets de prévention pour le maintien à domicile des seniors.

1. Programme ICOPE

Déployé sur le territoire Tarn Sud depuis 2 ans, ICOPE entre en phase d'innovation jusqu'en décembre 2025 avant une intégration dans le droit commun en 2026. En 2025, les actions se poursuivent avec :

- Orientation des seniors pour l'auto-évaluation.
- Formations locales (STEP 1 et STEP 2) des professionnels de santé au CHIC.
- Dépistages et évaluations.

- Mise en place du parcours de prévention de la fragilité pour les plus de 60 ans (conférences, formations, outils pratiques).

ICOPE TRIAL

Le CHIC, en partenariat avec le gérontopôle de Toulouse, participe à l'étude ICOPE TRIAL pour évaluer l'efficacité d'ICOPE sur la prévention et la qualité de vie des séniors. Inclusion des personnes de plus de 65 ans, autonomes à domicile, présentant un déclin fonctionnel.

2. Projet RI2S (Rural Innov Santé Séniors)

En partenariat avec le gérontopôle du CHU de Toulouse, le CHIC, ISIS et AGIR, deux innovations sont testées :

- **TELEGRAFIK** : Détection des signaux faibles et accompagnement par une équipe mobile (suivi continu, alerte chute, assistance 24/7). Pour les personnes de plus de 70 ans, seules à domicile, avec un aidant proche et des professionnels de santé assurant des visites régulières.
- **PRESAGE CARE** : Prédiction des risques d'hospitalisation aiguë (IA, questionnaire hebdomadaire de l'aidant). Destiné aux personnes de plus de 75 ans à domicile, avec médecin traitant et un aidant familial ou professionnel.

Comment participer ?

- **ICOPE** : Faites la formation sur icope-formation.com, téléchargez l'application ICOPE Monitor, et conventionnez pour être rémunérés !
- **ICOPE TRIAL** : Contactez elodie.cazalon@chic-cm.fr ou essai-ICOPE@chu-toulouse.fr.
- **RI2S** : Identifiez-vous comme professionnel volontaire ou renseignez le formulaire pour les patients sur ri2s.fr, onglet "Je participe".

Pour toute question ou pour rejoindre le groupe prévention de la fragilité des plus de 60 ans de la CPTS, contactez :

↔ icope.sud.tarn@icloud.com / ☎ **06.89.60.15.92**

👉 C'est maintenant le moment d'agir ensemble pour prévenir la perte d'autonomie des séniors !




La CPTS Sud Tarn se mobilise pour Mars Bleu

Cette année, le groupe de travail "Prévention" de la CPTS Sud Tarn a mené un important travail d'organisation pour coordonner les différentes actions de prévention sur le territoire.

Au programme :

- **3 interventions de sensibilisation** au kit de dépistage dans **3 pharmacies** du territoire : Lagarrigue, Saint-Amans-Soult et Castres.
- **Des actions de proximité** en partenariat avec le Secours Populaire de Labruguière. La CPTS et la chargée de sensibilisation du CRCDC seront présentes lors de quatre demi-journées de distribution alimentaire, avec pour objectif de parler prévention que ce soit du cancer colorectal, mais aussi des cancers féminins.
- Comme l'an passé, nous interviendrons au **CCAS de Castres** pour une séance de sensibilisation aux cancers avec un **atelier diététique**.
- Pour clôturer ce mois bien rempli, nous animerons une session d'information sur le **cancer colorectal** au **SAVS Les Lices** (Fédération APAJH) avec un **atelier diététique** animé par une diététicienne de la CPTS.

Ces actions sont possibles grâce à la mobilisation des professionnels de santé de la CPTS, un grand merci à eux !

 **Vous êtes une pharmacie** et souhaitez organiser une intervention sur le dépistage du cancer colorectal tout au long de l'année ?


Renouvellement du bureau et du CA


En 2025, la moitié du Conseil d'Administration de la CPTS Sud Tarn sera renouvelée.

Les structures et collèges concernés sont les suivants :

- Collège des pharmaciens
- Collège des IDE
- Collège des sages-femmes
- MSP de Puylaurens
- MSP du Sor
- MSP de la Montagne Noire
- MSP Haute Vallée du Thoré

À l'issue de l'Assemblée Générale prévue en juin 2025, le nouveau CA procédera à l'élection du bureau de la CPTS.

 Pour les structures concernées par ce renouvellement : merci de nous transmettre, d'ici début juin, le nom du représentant désigné pour votre collège ou votre structure.

 Pour les candidats souhaitant rejoindre le bureau : merci d'envoyer votre candidature à la coordinatrice de la CPTS à l'adresse suivante :

 [**coordination@cpts-sudtarn.fr**](mailto:coordination@cpts-sudtarn.fr)



Portrait de Catherine et Jacques Boutot

Médecins généralistes à Pont de Larn : une aventure humaine et professionnelle

Installés à Pont de Larn depuis 1989 après nos études à Montpellier, nous exerçons la médecine générale avec passion et engagement. Travailler ensemble a toujours été une force, l'entraide entre époux apportant une belle complémentarité au quotidien !

Notre exercice est semi-rural, avec une patientèle variée et un cadre de travail agréable. Le cabinet est équipé d'un ECG et d'un dermatoscope, et Jacques Boutot s'est particulièrement investi dans l'échographie, une discipline qui le passionne, il pratique aussi la petite chirurgie.

La faculté de médecine de Toulouse est la première en France à proposer un enseignement de l'échographie aux internes de médecine générale. Il faut encourager tous les jeunes médecins à se former à cet outil formidable accessible à tous, ils gagneront du temps dans la prise en charge des patients.

Nous sommes aussi soutenus par une assistante médicale et une infirmière Asalée, précieuse pour l'éducation thérapeutique.

Nous avons toujours accordé une grande importance au travail en réseau, en collaboration avec infirmiers, sage-femme, pharmaciens, podologues, ergothérapeute, psychologue, orthophoniste qui sont partie prenante dans la MSP de la Montagne Noire, au sein de laquelle plusieurs actions de prévention et d'accompagnement sont proposées aux patients comme par exemple :

- ↔ Ateliers langage pour les jeunes enfants,
- ↔ Journées de dépistage dédiées à la santé des femmes,
- ↔ Ateliers Para'Chute pour la prévention des chutes chez les seniors,
- ↔ Actions en périnatalité et santé environnementale, en cours de développement.

Nous sommes également engagés dans la CPTS, Jacques Boutot participe aux travaux sur le diabète et Catherine Boutot à ceux sur la prévention.

Après 36 ans au service de nos patients, l'heure approche où nous devons lever le pied. Nous continuerons notre activité jusqu'au 30 juin 2025, avec l'espoir que cette belle dynamique se poursuivra après nous. Le cabinet, spacieux, rénové récemment et facile d'accès offre un cadre de travail idéal pour qui souhaite s'investir dans une médecine de proximité enrichissante, dans un cadre serein et stimulant.



Suivez-nous sur nos réseaux



CPTS SUD TARN

43 rue Victor Hugo, 81100, Castres

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

